

Hemma hos

ORDNING PÅ LOFTET.

Såväl cykel, golfbag och skidor har sina givna platser på vinden. Cykellift, 249 kr www.racor.se. Golfbaghållare och krokar från www.racor.se

Foto: STEFAN MATSSON

Smarta
plastpåsar
utan luft



KOMPAKT. Kläderna på tar mindre plats i vakuumpåsar. Spacebag/vakuumpåsar, 2 st för 169 kr, Prisextra, www.spacebag.com

Här har var



Åsa har ordning även på vinden

Rensa i röran – och i själen!

Att ha för många prylar stjäl energi. Ge därför bort allt du inte behöver och förvara resten smart.

Vår livsenergi och våra känslor påverkas av omgivningen. Och prylar antingen tar eller ger energi. Så enligt den kinesiska vishetsläran feng shui bör du rensa bort dålig energi och föra in god: ju färre överflödiga saker, desto mer livsenergi.

– Sälj, släng eller ge bort allt du inte använder, uppmanar Åsa Bergman, vd på ett förvaringsföretag.

Med en grundordning får du tid att leva här och nu och ägna dig åt det du vill.

Det ligger i tiden att förvara väl. För att få en hållbar miljöutveckling, gäller det att vi skippar slit-och-släng och förvarar, återanvänder eller säljer vidare på loppis eller Blocket.

– Alla saker måste bo någonstans, annars slösar man tid på att leta efter dem.

Åsa ägnar en kvart varje kväll för att föra tillbaka varje sak till sitt "hem". Minuter som hon vinner tillbaka genom att slippa ägna timmar åt söka efter dem nästa dag.

– Alla bostäder blir mer eller mindre stökiga på en dag och det är viktigt att börja på ny kula varje morgon, säger hon lugnt där hon står mitt bland alla babyprylar, klädhögar och matkassar.

Feng shui handlar bland annat om att få ordning på ditt liv genom att få ordning på dina saker.

Birgitta Stolt

sondag@aftonbladet.se

sak sin plats

Vänd ►

Tips för bättre ordning

- 1 Begränsa dig.** Börja rensa ett rum eller skåp i taget för att göra det hanterbart.
- 2 Gör en tidsplan.** Bestäm hur mycket tid du ska lägga per vecka på att ordna hemmet.
- 3 Släpp taget.** Återvinn, ge bort eller sälj saker du inte använder.
- 4 Se till att alla prylar** har ett hem, och ha en särskild korg eller låda för hemlösa prylar.



MÅNGA BOKHYLLOR. Förvaringsspecialisten Åsa Bergman tillsammans med sin familj, Fredrik Alexandrow och barnen Thea och Emmy, i vardagsrummet. Bokhyllorna är från Ikea. Foto: STEFAN MATTSSON



ETIKETTER. I hurtsen Helmer, 295 kr st, Ikea, får både prylar och papper plats. Varje låda har fått en egen etikett.



SORTERAT. Viktiga papper och räkningar sorteras i arkivlådan, Bigso Box of Sweden, 245 kr från Swanströms.



Utnyttja utrymme till max



SKAFFERIET. Smart snurrplatta från www.attendra.se. Förvaringsfack för hushållspapper 175 kr Åhlens. Tidningssamlare, 345 kr Designorget.



INGET STÖK. Slipp röran i hallen med hyllplan för både stora och små skor. Åsa har köpt sina hyllor på Bauhaus.